

ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑ; Όλες οι σύγχρονες λύσεις!

**ΔΥΣΚΟΛΕΥΕΣΑΙ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΙΣ
ΤΙΣ ΕΤΙΚΕΤΕΣ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Ή ΤΙΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
Ή ΑΚΟΜΑ ΧΕΙΡΟΤΕΡΑ ΤΟ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ
ΣΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ! ΤΑ ΓΥΑΛΙΑ ΕΙΝΑΙ
ΜΑΛΛΟΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ, ΟΧΙ ΟΜΩΣ ΚΑΙ
Η ΜΟΝΗ ΛΥΣΗ ΠΟΥ ΕΧΟΥΜΕ ΝΑ ΣΟΥ
ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑ,
ΠΟΥ ΚΑΠΟΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΘΑ ΚΑΝΕΙ ΤΗΝ
ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΗΣ.**

Οι λύσεις που προσφέρονται στην επακή μας για τη συντηρητική αντιμετώπιση της πρεσβυωπίας είναι πολλές. Η πιο συνηθισμένη από αυτές είναι τα απλά μονοεστιακά γυαλιά. Στα άτομα, όμως, που έχουν κάποιο διαθλαστικό σφάλμα, όπως π.χ. υπερμετρωπία, χρειάζονται τουλάχιστον δύο ή και τρία ζεύγη γυαλιών για τη μακρινή, κοντινή ή και μέση απόσταση. Τα τελευταία χρόνια, ωστόσο, η τελειοποίηση των πολυεστιακών γυαλιών για όλες τις αποστάσεις, κυρίως τα αρνητικά που τα συνόδευαν, όπως φαλακέρια και παραμόρφωση της εικόνας, βοήθησαν πολλούς πρεσβύωπες στη χρήση ενός και μόνο ζεύγους γυαλιών. Κατά ανάλογο τρόπο η χρήση πολυεστιακών φακών επαφής, που ανθεί την τελευταία δεκαετία, φαίνεται ότι επίσης ικανοποιεί μεγάλο αριθμό ατόμων με πρεσβυωπία. Υπάρχει, όμως, μία μεγάλη μερίδα ανθρώπων που έχει μπει στην ηλικία της πρεσβυωπίας και δυσανασχετεί και μόνο στην ιδέα ότι πρέπει να φορά γυαλιά για κοντά ή δεν ανέχεται τη χρήση φακών επαφής. Στην περίπτωση

αυτή, υπάρχει η λύση της χειρουργικής επέμβασης, που μπορεί να απαλλάξει το άτομο από τα γυαλιά. Υπάρχουν αρκετές χειρουργικές τεχνικές που χρησιμοποιούνται για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της πρεσβυωπίας εδώ και αρκετά χρόνια, εντούτοις πραγματική επανάσταση παρατηρούμε την τελευταία πενταετία.

ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΚΕΡΑΤΟΕΙΔΗ ΧΙΤΩΝΑ

Οι κλασικές διαθλαστικές επεμβάσεις που χρησιμοποιούνται εδώ και 25 και πλέον χρόνια για τη διόρθωση της υπερμετρωπίας, της μυωπίας και του ασταγισμομού με laser μπορεί να φανούν χρήσιμες και στην αντιμετώπιση της πρεσβυωπίας. Μόλις τι επιλογές υπάρχουν:

► **Monovision LASIK ή PRK:** Με την τεχνική της μονοόρασης, διορθώνεται το επικρατές μάτι του ασθενούς πλήρως, ενώ στο υπολειπόμενο αφήνεται ή δημιουργείται μέτρια μυωπία. Ενδείκνυται για πρεσβύωπες μεταξύ 35-65 ετών, μύωπες ή υπερμέτρωπες αφού δοκιμαστεί πλήρως με τη προχειριστική χρήση



δοκιμαστικών φακών επαφής και εφόσον οι ασθενείς είναι ευχαριστημένοι με το αποτέλεσμα.

► **Presbylasik:** Εφαρμόζεται περίπου την τελευταία δεκαετία. Ο γιατρός χρησιμοποιεί την ίδια χειρουργική τεχνική με την απλή Lasik, με αλλαγές όμως στο προφίλ σμίλευσης του κερατοειδούς. Δηλαδή, δημιουργεί διαφορετικές ζώνες καμπυλότητας, με αποτέλεσμα έναν πολυεστιακό κερατοειδή. Ενδείκνυται για υπερμέτρωπες ηλικίας 45-60, εφαρμόζεται όμως από λίγα χειρουργικά κέντρα και τα αποτελέσματα είναι αμφιλεγόμενα.

► **Κερατοειδικά ενθέματα:** Με τη χρήση του Femtosecond Laser δημιουργείται μία «τσάπη» στον κερατοειδή και τοποθετείται με προσοχή ένας τεχνητός μικροσκοπικός δακτύλιος ενδοκερατοειδικά. Ο δακτύλιος αυτός αποτελείται

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΤΟΥ *Σπύρου Νίκα*,
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΥ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ
MEDIFEYE - INSTITUTE
www.medifeye-institute.gr

**ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑΣ
ΚΑΙ
ΚΑΤΑΡΑΚΤΗ
ΜΕ ΕΠΕΜΒΑΣΗ
2 ΣΕ Ή!**



περιφερικά από χιλιόδες μικροτρίπες που αυξάνουν το βάθος πεδίου και επιτρέπουν την κανονική όραση. Η ένθεση γίνεται στο μη επικρατές μάτι, ενώ η μέθοδος ενδείκνυται σε άτομα που δεν έχουν μυωπία ή άλλα διαθλαστικά σφάλματα στα μάτια.

ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΕΙΔΗ ΦΑΚΟ

Η σκλήρυνση του κρυσταλλοειδούς φακού του οφθαλμού αποτελεί το πραγματικό αίτιο της πρεσβυωπίας, οπότε πολλοί οφθαλμίατροι στρέφονται σ' αυτό το πεδίο για την αντιμετώπιση της πρεσβυωπίας. Οι ενδοφακοί που υπήρχαν μέχρι πριν από 10 χρόνια ήταν μονοεστιακοί, δηλαδή έδιναν άριστη όραση στον ασθενή που υποβάλλεται σε μία επέμβαση καταρράκτη, στη μακρινή απόσταση, αλλά μετεχειρητικά προκαλούσε εξάρτηση από κοντά γυαλιά οράσεως. Τι καινούργιο υπάρχει;

► **Πολυεστιακοί φακοί:** Η επανάσταση στον τομέα της μικροχειρουργικής του οφθαλμού για την αντιμετώπιση της πρεσβυωπίας ήρθε με την εμφάνιση των πολυεστιακών ενδοφακών. Οι φακοί αυτοί στην αρχή της εφαρμογής τους δεν ικανοποιούσαν περίπου το 20% των ασθενών, επειδή δεν παρείχαν καλή όραση από μέση απόσταση και υπήρχε μεγάλη δυσκολία κατά τις νυκτερινές ώρες λόγω διάχυσης φωτός και φωτοσπειράτων. Οι τελευταίας γενιάς πολυεστιακοί ενδοφακοί έχουν εξαλείψει, ως επί το πλείστον, τα προβλήματα αυτά.

► **Προσαρμοστικοί ενδοφακοί:** Υποτίθεται ότι έχουν τη δυνατότητα κίνησης ανάλογα με την απόσταση όπου προσπαθούμε να εστιάσουμε. Περιγράφεται, δηλαδή, μία ανάλογη συμπεριφορά με τον κρυσταλλοειδή φακό του οφθαλμού. Κάτα τέτοιο δεν έχει αποδοθεί ακόμη. Ως εκ τούτου, η χρήση αυτής της ομάδας ενδοφακών είναι περιορισμένη.

► **Μονοεστιακοί φακοί:** Πρόκειται για τη λύση της μονοόρασης. Δηλαδή, τοποθετούνται εντός του οφθαλμού κλασικοί μονοεστιακοί ενδοφακοί, ώστε να προκληθεί μυωπία στον μη επικρατή οφθαλμό και ο εγκέφαλος να χρησιμοποιεί τον επικρατούσα οφθαλμό για μακριά και τον άλλο για κοντά, όπως περιγράφηκε και πριν στις διαθλαστικές επεμβάσεις κερατοειδούς.

**ΟΛΟΙ ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ
ΠΟΥ ΠΛΗΧΘΟΥΝ ΑΠΟ ΚΑΤΑΡΑΚΤΗ
ΑΝΑΖΗΤΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΤΟΥ ΚΑΤΑΡΑΚΤΙΚΟΥ ΦΑΚΟΥ ΤΟΥΣ ΜΕ
ΕΝΑΝ ΠΟΥ ΒΑ ΤΟΥΣ ΑΠΑΛΛΑΞΕΙ
ΕΝΤΕΛΩΣ ΑΠΟ ΤΑ ΓΥΑΛΙΑ
Μ ΕΓΕΧΣΕΙΡΗΤΙΚΑ.
ΟΙ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ
ΤΟΥ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΕΙΔΟΥΣ ΦΑΚΟΥ
ΤΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ
ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ
ΑΝ ΔΕ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΤΑΡΑΚΤΗΣ, ΓΙΑ
ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑΣ.
ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΥΤΗ, Η ΕΠΕΜΒΑΣΗ
ΛΕΓΕΤΑΙ ΔΙΑΘΛΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΦΑΚΟΥ (REFRACTIVE
LENS EXCHANGE) ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ
ΣΥΝΕΧΩΣ ΑΥΞΗΣΗ ΖΗΤΗΣΗΣ, ΚΑΘΩΣ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΤΗΝ ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑ
ΚΑΙ ΑΠΑΛΛΑΞΕΙ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΑΠΟ
Μ ΕΛΛΟΝΤΙΚΟ ΚΑΤΑΡΑΚΤΗ.**